



Kursplan Finde Deine Stärke

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18 Uhr					Krav Maga
19 Uhr	TKD Erw.	Krav Maga			
20 Uhr	FMA	TKD Erw.	FMA	TKD Erw.	

Taekwondo (TKD):

Lerne die populärste, asiatische Kampfkunst kennen und lieben. Mach dich auf den Weg zu deiner persönlichen Meisterschaft.

Krav Maga:

Selbstverteidigung für die Straße – einfach und effektiv. Für jedes Fitness-Level, egal ob Mann oder Frau, geeignet.

Filipino Martial Arts (FMA):

Die verborgene Perle der Kampfkünste. Lerne die philippinische Kampfkunst kennen. Kämpfe wie „John Wick“ und „Jason Bourne“ mit Messer, Stock und Alltagsgegenständen. Für alle Altersstufen geeignet.



U-CHONG

Kampfkunst-Schule

Eichenstraße 2
93133 Burglengenfeld
Mobil 0151/52514836
www.taekwondo-opf.de